

NHKテキスト
趣味の園芸

願いをかなえる
菜園プラン42

小カブ、ジャガイモ、ミョウガ、ブロッコリー、
フェネル、寒起こし&堆肥作り

やさいの時間

最終回
タネと苗の
はなし

苗とタネの生産者編

2020

2.3

2/2 - 4/2

あなたの願いを
かなえます!

≡春からの≡ 菜園プラン42

2020年1月21日発行発売(毎月1回21日発行)誌元23月号 通巻132号

「放送」



畑で—
「太陽の
ベジ・ガーデン」



プランターで—
「もえの
プランター菜園」

放送	Eテレ	毎週日曜日	午前 8:00 - 8:24
再放送	総合テレビ	毎週月曜日	午前 10:15 - 10:39
	Eテレ	毎週木曜日	午後 0:00 - 0:24



Item 2 半分の握力で切れる!

栽培後の株を片づける際に困るのが、太くなった茎の始末。でも、特殊な構造で通常のハサミより握力を50%軽減(同社製品比較)したこのハサミなら、力がなくても大丈夫。ハンドルの間にあるスプリングとゴムが、手や腕への衝撃も和らげてくれる。



ミニエース アルスコーパーレーション
サイズ:全長18.4cm、刃長:4.4cm オープン価格

Item 1 座ることで、長時間の作業もラクラク

腰かけたまま菜園で作業ができる作業用カートで、ひざが痛い人におすすめ。座部が360度回転するので、広範囲の作業が可能。座面が低く、前かがみにならずに作業できるのも魅力。

イージーターンチェア 藤原産業
サイズ:幅35×奥行21×高さ21cm オープン価格



Goods

体力に自信がない人の
お助けアイテム



Item 4 しゃがまなくても作業ができる!

コンクリートやアスファルトの上にも菜園を作れる、可動式、組み立て式の菜園用フレーム。畑でレイズドベッドとして利用すれば、しゃがんで作業する負担を軽減できる。縦に連結すれば深さが出る(写真奥は2段で使用)ので、根が深くまで伸びる実もの野菜や根菜類も。素材が水に強く、腐らない合成木材のため、一度設置すれば長く利用できる。

リバーシブル式 どこでもガーデンフレーム 90cm カインズ
外寸サイズ:(約)幅104×奥行104×高さ14.5cm、
内寸サイズ:(約)幅94.5×奥行94.5×高さ14.5cm
税込価格:3,980円

**貸し農園では
設置NGの場合も**

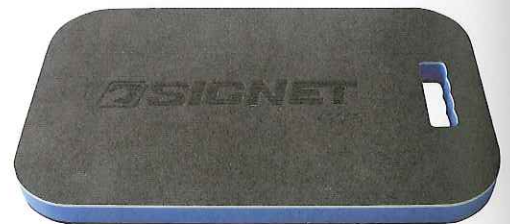
市民農園など利用期間が決まっている貸し農園では、構造物の設置が禁止されていることも。設置できるかどうか、事前に利用規約を確認しよう。

Item 3 土にひざをついても痛くない!

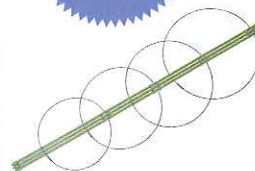
長時間、しゃがんで菜園作業を続けるのはつらいけれど、ひざをつくると痛い……。そんな悩みを解決してくれるニーパッド。適度な弾力があり、ひざ痛を軽減してくれる。水洗いもできる。



ウレタンニーパッド 喜一工具
サイズ:長さ49×幅30×厚さ3.2cm
税込価格:1,760円



番外編
こんな
アイテムも
おすすめ



あんどん支柱

アサガオなど、つるが伸びる植物の栽培に使われる。高さ90~120cmのものなら、ミニトマトもキュウリもコンパクトに育てられる。支柱のまわりに茎をらせん状に誘引すれば、手を上げなくても管理や収穫が可能に。肩や腕が痛い人は、ぜひお試しを。